

## 朗读记录卡

周	日	日期	朗读了的文章	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	备注
1	1	9月1日	宠物咖啡店	5'12"	4'36"	3'45"	3'11"	2'57"	(这只是个样本)
	2								
	3								
	4								
	5								
2	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
3	1								
	2								
	3								
	4								
	5								

\* 争取每周朗读五天并先坚持三周。不要太担心如果有几天不能完成目标，坚持到底就是胜利！